



University
of Basel

Institute for
Biomedical Ethics
IBMB

VAGUE GRISE ET SANTÉ MENTALE EN PRISON PROJET « AGEQUAKE II »

Par Dr med Félix Pageau, gériatre, chercheur en éthique.

SSEB – Bigorio 28 novembre 2019

FNSNF

FONDS NATIONAL SUISSE
SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
FONDO NAZIONALE SVIZZERO
SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION

CONFLITS D'INTÉRÊT

- Gériatre
- Chercheur
- Publications à venir
- Aucun financement de l'industrie

PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Présentation du projet
Agequake II
2. Résultats préliminaires
3. Enjeux éthiques
4. Discussion

OBJECTIFS

À la fin de la présentation, les participants pourront :

1. Énoncer certaines notions en lien avec *Agequake I* ;
2. Parler du projet *Agequake II* en connaissance de cause ;
3. Mieux connaître les enjeux liés à la santé psychique des prisonniers vieillissant en Suisse ;
4. Mieux discuter des soins en santé psychique délivrés aux prisonniers âgés suisses ;
5. Discuter des principaux enjeux éthiques en lien avec les prisonniers suisses qui ont plus de 50 ans.

QUESTIONS PRÉLIMINAIRES

- Qui ici travaille en prison ?
- Qui connaît un ou des prisonniers ?
- À quel âge est-on « vieux » en prison ?

QUESTION LÉGALE

- Quelles sont les sanctions pénales possibles en Suisse ?

CONNAISSANCES DE BASE: EXÉCUTION DES SANCTIONS PÉNALES EN SUISSE

Code pénal



2 types de sanctions:

- ❖ Peines ou «Strafen»
- ❖ Mesures ou «Massnahmen»
 - ❖ Article 59 et 64 principalement observés lors de notre étude :
 - Dans la section des mesures thérapeutiques
 - Traitement obligatoire des troubles mentaux

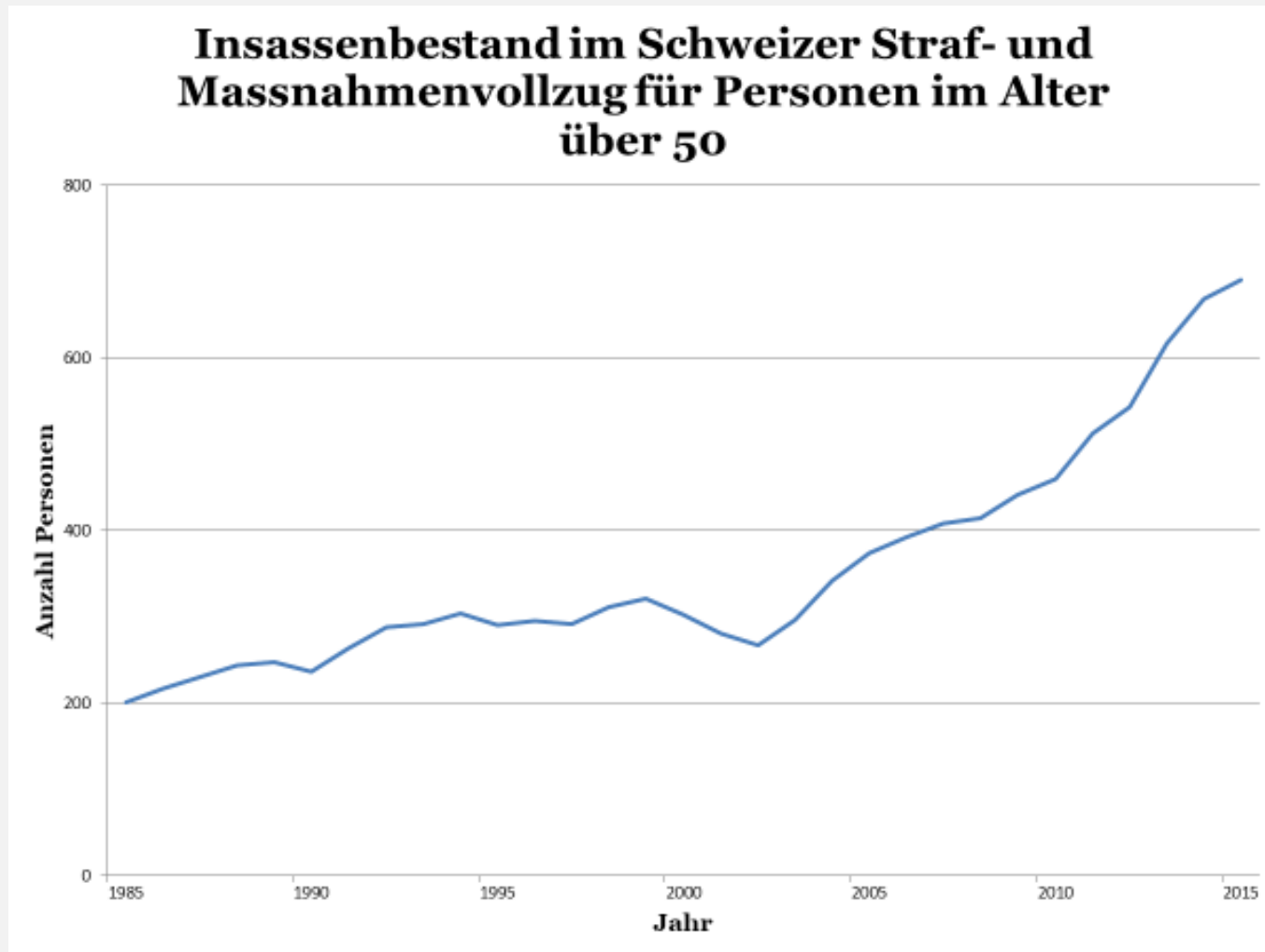
Principes d'exécution des sanctions

CONNAISSANCES DE BASE - SANCTIONS EN SUISSE

Strafen und Massnahmen



AUGMENTATION MASSIVE DE MESURES PÉNALES EN SUISSE



BUTS SPÉCIFIQUES D'AGEQUAKE

- Besoin de recherche sur les prisonniers vieillissant qui augmentent (“agequake”)

Buts spécifiques:

- Explorer les divers problèmes :
 - a) Santé
 - b) Socio-démographie, criminologie et financière
 - c) Lois, droits humains et éthique.

BUT GÉNÉRAL DU PROJET *AGEQUAKE*

- Analyser des solutions pratiques et offrir des recommandations pour résoudre les problèmes des prisonniers vieillissants, de manière convenable éthiquement, légalement et financièrement.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Suisse romande et alémanique
- **30** sur 113 prisons ont correspondu à nos critères*
- **19** prisons, dans 12 cantons différents, ont accepté de participer

Critères d'inclusion et d'exclusion :

- Les prisonniers vieillissants, surtout dans des prisons de long séjour.
- Exclusion des prisons :
 - Courtes incarcérations
 - Prisonniers étrangers en attente de déportation
 - Petites institutions(< 20 places)

*En 2011, 6.065 personnes étaient incarcérées en Suisse. 37,3 % d'entre elles étaient en attente de déportation. Les prisons incluses regroupaient 77% des prisonniers possibles pour l'inclusion.

Agequake-II*

* *Agequake*, au sens de «*earthquake*» (tel un tremblement de terre démographique)

**1. Équipe : S. Haesen, H. Merkt (PhD), Superviseurs:
Dr T. Wangmo, Prof. B. Elger ; Chercheur associé:
Dr med F. Pageau (Fonds: SNF 166043)**

2. Quoi ? Augmentation des gens âgés en prisons(>50ans).
Or, très peu de données sur leur santé psychique.

3. Questions de recherche :

- Organisation des soins pour la santé psychique ?
- Expérience des prisonniers ?
- Leurs besoins ?
- Problèmes éthiques et légaux ?
- Besoin de programmes spécifiques ?

LIENS ENTRE *AGEQUAKE I ET II*

- Emphase d'Agequake-I sur la santé somatique et les problèmes en fin de vie
 - Soins psychiatriques souvent offerts par une équipe externe
 - Agequake-I a souligné l'entrée plus grande de prisonniers soumis à des mesures thérapeutiques obligatoires (art. 59 et 64, surtout)
- Peu de données sur les soins des prisonniers ici et ailleurs !

AGEQUAKE II: LE PROJET ACTUEL

- *Agequake* en prison – 2° partie :
 - Soins en santé psychique et médecine légale des prisonniers vieillissants qui suivent un traitement en Suisse

QUESTIONS SUR LA SANTÉ PSYCHIQUE

- Quels sont les problèmes de santé des prisonniers vieillissants ?
- En ont-ils plus que les jeunes ?
- En ont-ils plus que la population en générale ?
- Est-ce que la prison aide pour la santé psychique ?

PRÉVALENCE DE TROUBLES MENTAUX

Élevée chez les prisonniers plus âgés en comparaison avec:

- Aînés hors prison
- Prisonniers plus jeunes
- Chang et al., 2015(OMS) :
«[...]improvements to prison mental health services could counteract the cycle of reoffending»
→ Traitement important pour la réintégration

PROBLÈMES DE SANTÉ PSYCHIQUE COMMUNS EN PRISON

Conditions pré-morbides fréquentes:

- Trouble de personnalité
- Anxiété
- Dépression
- Tentative de suicide

Environnement carcéral contributoire:

- Surpopulation et isolement
- Manque de vie privée
- Risque de victimisation

SOINS EN SANTÉ PSYCHIQUE ET EN MÉDECINE LÉGALE DES PRISONNIERS VIEILLISSANTS EN SUISSE (AGEQUAKE-II)

Méthodologie:

- **Interdisciplinaire et mixte**

- Revue de la littérature

- **Entrevues qualitatives :**

- **30 décideurs et experts suisses**
- **45 décideurs et experts canadiens, et hollandais**
- **55 prisonniers âgés >50 ans**

- Quantitative → collecte de données

- 400 dossiers médicaux
- 50 métriques psychiatriques (MINI, PHQ-9, HoNOS)

ÉCHANTILLON

Experts-professionnels de la santé

Prisonniers

Traités selon

Peines légales
(*volontaire*)

Mesures de sécurité
(*obligatoire*)

MÉTHODOLOGIE MIXTE

Qualitative

**80 Interviews
avec experts**

avec
Psychologues
Psychiatres
Infirmières

En
Suisse (30)
Canada (50)

50 Interviews

avec
Prisonnier âgé de plus de 50
ans qui reçoit des soins
psychiatriques ou
psychologiques

En
Suisse

MÉTHODOLOGIE MIXTE

Quantitative



400 prisonniers(tous âges)

- Dossiers médicaux
- Entrevue psychiatrique diagnostique structurée (MINI)
- Outil d'auto-évaluation de la dépression (PHQ-9)
- *Health of the Nation Outcome Scale for secure settings (HoNOS-secure)*

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Problèmes de santé spécifiques:
 - Santé physique/somatique
 - Hallucinations
 - Fatigue
 - Sommeil
 - Drogues
 - Trouble de personnalité
 - Anxiété

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Vie quotidienne en prison:
 - Monotonie
 - Stress
 - Drogues
 - Musique et bruits
 - Défis(ou manque de défis)
 - Vie extérieure

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Interactions sociales
 - Personnelles
 - Extérieures
 - Entre prisonniers
 - Multiculturalisme/immigrants
 - Avocats

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Soins de santé psychique :
 - Accès
 - Stigmatisation
 - Médication
 - Relation thérapeutique
 - Type de thérapie et de thérapeute
 - Influences sur la thérapie(progression)
 - Ouverture du patient

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Stratégies de « coping »
 - Nihilisme
 - Religion
 - Neutralisation/extériorisation
 - Cynisme/pessimisme
 - Activisme/optimisme
 - Résignation
 - Écriture
 - Acceptation
 - Évitement
 - Isolement

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Perspectives d'avenir:
 - Désespoir
 - Pensées sur le futur
 - Souhaits pour le futur
 - Peur du futur

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Perspective d'avenir(suite):
 - Après la libération
 - Réintégration
 - Temps libres
 - Famille
 - Maison
 - Changement de vie

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Organisation de la prison
 - Perte de son « individualité »
 - Recommandations des prisonniers
 - Transport
 - Changement, support, stagnation

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Organisation de la prison(suite):
 - Comparaison entre prisons
 - Comparaison avec l'extérieur
 - Perte des responsabilités
 - Influence de l'opinion publique
 - Manque de ressources

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES QUALITATIFS

- Aspects légaux:
 - Articles de loi(59, 63, 64, 69)
 - Rôle de l'expert
 - Permissions
- Loyautés multiples:
 - Triangle

MON PROJET

- Isolement - particulièrement avec les prisonniers pédophiles
- Manque de confiance/méfiance
 - Anonymat
 - Peur
- Atteinte de la santé
- Atteint les relations:
 - Thérapeute
 - Autres prisonniers
 - Familles
 - Système légal

DISCUSSION

Limitations:

- **Partie qualitative:**
 - Interviewers présentés par l'équipe de santé psychique
 - Gain secondaire(libération, plaintes, etc.)
 - Acceptabilité sociale
- **Partie quantitative:**
 - Résultats incomplets

ASPECTS ÉTHIQUES

- Question de justice : Est-ce que plus de fonds devraient être versés pour les soins en santé psychique des prisonniers vieillissants ?
- Question de justice : Est-ce que les punitions secondaires sont méritées ?
- Question de justice : Est-ce qu'on peut parler de vengeance indue ou de punition justifiée (particulièrement pour les pédophiles) ?
- Dans la relation thérapeutique, quelle est l'importance de la confidentialité par rapport à la sécurité ?

RÉFÉRENCES

- Sur demande

QUESTIONS ?
COMMENTAIRES ?
SUGGESTIONS ?